

# Darmkur komplett

## Bestandteile

- 1 Turmeric (Kurkuma, Gelbwurz)
- 1 Fenchel
- 2 Verdauungsenzyme
- 1 Cascara Sagrada
- 1 Walnusstinktur
- 1 Betain Hydrochlorid
- 1 Magnesiumoxid
- 1 Iodlösung nach Dr. Clark (Lugol) Nicht einnehmen, wenn Sie allergisch auf Iod sind.



## Einnahmetabelle

	Betain Hydrochlorid	Turmeric	Fenchel	Verdauungsenzyme	Cascara Sagrada	Magnesiumoxid	Iodlösung	Walnusstinktur
<b>Dosis</b>	2 Kapseln	2 Kapseln	2 Kapseln	4 Kapseln	1 Kapsel	2-3 Kapseln	6 Tropfen in 1/2 Glas Wasser	2 TL in 1/2 Glas Wasser
<b>Anwendung</b>	3 x täglich	3 x täglich	3 x täglich	3 x täglich	bis 4 Kapseln zu den Mahlzeiten, gemäss Bedarf	1 x täglich	4 x täglich <b>Achtung, immer alleine nehmen, idealerweise nach dem Essen. Mindestens 2 Stunden warten bevor Sie andere Ergänzungsmittel einnehmen</b>	Nur eine Einzeldosis am Anfang der Kur. Trinken Sie es in kleinen Schlucken über 15 Minuten verteilt. Bleiben Sie sitzen, bis Sie keinen Schwindel mehr vom Alkohol verspüren
<b>Hinweise</b>	-	Ihr Stuhl kann sich Orange verfärben	Unterstützt die Darmtätigkeit		Macht den Stuhl dünn. Bei Durchfall Einnahme abbrechen	-	nicht zusammen mit anderen Ergänzungsmitteln einnehmen (3h)	Diese Dosis kann während der Kur nach Bedarf wiederholt werden

Dr. Clark hat keine genaue Dauer dieser Kur festgelegt. Man muss auf den Körper achten.