

Magnesium Oxide

Oxyde de Magnésium

Magnesiumoxid

Ossido di Magnesio

Óxido de Magnesio

Magnesiumoxide

Óxido de Magnésio



Dr. Clark Research Association  
Dr. Clark Zentrum  
www.drclark.com



## Magnesium Oxide

540 mg 100 capsules

*Dietary Supplement/Food Supplement*

Adults and children 12 or more years of age: 1 capsule daily with a meal or as directed.

**Notice: Taking magnesium can have a laxative effect.**

Store out of reach of young children.  
Store in a dry, cool place.

Best before the end of: see expiration date.

Dietary supplements/food supplements should not be used as a substitute for a varied diet. Do not exceed the stated recommended daily dose.

Made in the USA.

Nominal weight: 64 g

Distribution in Europe:  
Dr. Clark Zentrum Ltd  
152 Naxxar Rd #7  
MT-9030 San Gwann

### Supplement Facts

Serving Size: 1 capsule  
Servings per Container: 100

Amount per Serving	% DV US/EU*
Magnesium (as magnesium oxide)	300 mg 71%/80%

\* % DV = % Daily Value

Ingredients: Magnesium oxide, gelatin.



Open here  
Hier öffnen  
Abrir aquí

# Magnesiumoxide

540 mg 100 capsule

*Voedingssupplement*

Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 capsule per dag bij een maaltijd of zoals voorgeschreven door arts/deskundige.

**Opmerking: Magnesium innemen kan een laxerend effect hebben.**

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog en op kamertemperatuur bewaren.

Uiterste gebruiksdatum: voedingssupplement niet meer gebruiken na het einde van datum vermeld achter 'exp'.

Voedingssupplementen mogen niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl gebruikt worden. De aanbevolen dagelijkse portie niet overschrijden.



**Dr. Clark Research Association**  
**Dr. Clark Centrum**  
[www.drclark.com](http://www.drclark.com)



## Voedingswaarde

Dosis: 1 capsule  
 Doseringen per pakket 100

1 capsule bevat	ADH US/ADH EU*
Magnesium (als magnesiumoxide) 300 mg	71%/80%

\*ADH = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Ingrediënten: magnesiumoxide, gelatine.

Geproduceerd in de VS.

Nominale hoeveelheid: 64 g

Distributeur Nederland:  
 Clark Nederland  
[www.clarknederland.nl](http://www.clarknederland.nl)  
[info@clarknederland.nl](mailto:info@clarknederland.nl)

# Magnesiumoxid

540 mg 100 Kapseln

*Nahrungsergänzungsmittel – Mineralstoffpräparat*

Erwachsene und Kinder über 12 Jahren: 1 Kapsel täglich zu einer Mahlzeit oder gemäss Empfehlung eines Ernährungsspezialisten.

**Hinweis:** Die Einnahme von Magnesium kann abführend wirken.

Ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. An einem kühlen, trockenen Ort lagern.

Mindestens haltbar bis Ende: siehe das auf der Vorderseite aufgedruckte Datum im Format MMJJ, mit "EXP" gekennzeichnet.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Angegebene empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.



**Dr. Clark Research Association**  
**Dr. Clark Zentrum**  
[www.drclark.com](http://www.drclark.com)



## Inhaltsangaben

Einnahmeempfehlung: 1 Kapsel  
Einheiten pro Packung: 100

---

1 Kapsel enthält	US RDA/EU RDA*
------------------	----------------

---

Magnesium (als Magnesiumoxid) 300 mg	71%/80%
--------------------------------------	---------

---

\*RDA = empfohlene Tagesdosis gemäss 21 CFR 101 (US) bzw. Referenzmenge gemäss VO1169/2011/EG (EU)

Zutaten: Magnesiumoxid, Gelatine (Überzugsmittel).

Hergestellt in den Vereinigten Staaten.

Nennfüllmenge: 64 g

Vertrieb in Europa:  
Dr. Clark Zentrum Ltd,  
152 Naxxar Rd #7,  
MT-9030 San Gwann

# Óxido de Magnésio

540 mg 100 cápsulas

*Suplemento alimentar*

Adultos e crianças acima de 12 anos: 1 cápsula por dia com uma refeição ou como recomendado.

**Atenção!** Tomar magnésio pode ter um efeito laxante.

Guardar fora do alcance das crianças de tenra idade. Armazenar em local fresco e seco.

Melhor antes do final de: ver data de caducare, marcado "exp".

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. Não exceda a dose diária recomendada.



**Dr. Clark Research Association**  
**Dr. Clark Zentrum**  
[www.drclark.com](http://www.drclark.com)



## Valor alimentício

Dosagem: 1 cápsula  
Porções por embalagem: 100

1 cápsula contém	DDR US/DDR EU*	
Magnésio (como óxido de magnésio)	300 mg	71%/80%

\*DDR = Dose Diária Recomendada

Ingredientes: óxido de magnésio, gelatina.

Fabricado nos EUA.

Peso nominal: 64 g

Distribuidor en España y Portugal:  
Natur & Clark SL, c / Hortaleza 106  
28004 Madrid, España  
26.00011533/M

# Óxido de Magnesio

540 mg 100 cápsulas

*Complemento alimenticio*

Adultos y niños de más de 12 años: 1 cápsula al día con una comida o según recomendación.

**Aviso! Tomar magnesio puede tener un efecto laxante.**

Manténgase fuera del alcance de los niños más pequeños. Almacenar en un lugar fresco y seco.

Consumir preferentemente antes del final del: vea fecha de caducidad, marcada "exp".

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. No superar la dosis diaria expresamente recomendada.



**Dr. Clark Research Association**

**Dr. Clark Zentrum**

[www.drclark.com](http://www.drclark.com)



7 640116 923140

## Valor alimenticio

Dosificación: 1 cápsula  
Dosis por envase: 100

1 cápsula contiene	CDR US/CDR EU*	
Magnesio (como óxido de magnesio)	300 mg	71%/80%

\*CDR = Cantidad Diaria Recomendada

Ingredientes: óxido de magnesio, gelatina.

Fabricado en los EEUU.

Peso nominal: 64 g

Distribuidor en España y Portugal:  
Natur & Clark SL, c / Hortaleza 106  
28004 Madrid, España  
26.00011533/M

ITALIANO

## Ossido di Magnesio

540 mg 100 capsule

*Integratore alimentare*

Adulti e bambini sopra i 12 anni: 1 capsula al giorno durante un pasto o secondo prescrizione.

**Avviso: L'assunzione di magnesio può avere un effetto lassativo.**

Mantenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. Conservare in luogo fresco e asciutto.

Da consumarsi prima della fine del: vedere data di scadenza, indicata "exp".

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituto di una dieta variata. Non eccedere la dose giornaliera raccomandata.



**Dr. Clark Research Association**

**Dr. Clark Zentrum**

[www.drclark.com](http://www.drclark.com)



### Valore alimentare

Posologia: 1 capsula  
Dosi per contenuto: 100

1 capsula contiene	RDA US/RDA EU*	
Magnesio (come ossido di magnesio)	300 mg	71%/80%

\*RDA = Razione Giornaliera Raccomandata

Ingredienti: ossido di magnesio, gelatina.

Fabbricato negli Stati Uniti.

Peso nominale: 64 gr

Agente esclusivo Italia:  
Dr. Clark Service di Marina Cosati  
Via Montarinetta 1  
6900 Lugano, Svizzera

# Oxyde de Magnésium

540 mg 100 capsules

*Complément Alimentaire*

Adultes et enfants de 12 ans ou plus: 1 capsule par jour avec un repas ou selon recommandation.

**Avertissement:** La prise de magnésium peut avoir un effet laxatif.

Tenir hors de la portée des jeunes enfants. À conserver dans un endroit frais et sec.

À consommer de préférence avant la fin du: voir date de péremption, marquée "exp".

Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée.



**Dr. Clark Research Association**

**Dr. Clark Zentrum**

[www.drclark.com](http://www.drclark.com)



## Valeur nutritionnelle

Dose recommandée: 1 capsule  
Nombre de doses rec. par boîte: 100

1 capsule contient	AJR US/AJR EU*	
Magnésium (en tant que oxyde de magnésium)	300 mg	71%/80%

\*AJR = Apport Journalier Recommandé

Ingrédients: oxyde de magnésium, gélatine.

Fabriqué aux États-Unis.

Poids nominal: 64 g.

Distribution en Europe:  
Dr. Clark Zentrum Ltd,  
152 Naxxar Rd #7,  
MT-9030 San Gwann



**[www.drclark.com](http://www.drclark.com)**

**Products according to Dr. Hulda Clark**

Pure quality makes the difference

Puur kwaliteit – maakt het verschil

Reinheit – da ist der Unterschied

Pura qualidade – faz a diferença

Pura calidad – marca la diferencia

Qualità pura – fa la differenza

La pureté – fait la différence