

ENGLISH

Adults and children 12 or more years of age : 1/4 teaspoon\* in water 1-3 times daily. (\*) 1/4 teaspoon = approximately 2 full droppers. **Not suggested for pregnant or nursing women. Shake well before use.**

Store out of reach of young children. Store in a dry, cool place.

If you are pregnant, nursing, have a medical condition, or are taking a prescription, consult your health care provider before using this product. Best before: see expiration date, marked with „exp“.

Dietary supplements/food supplements should not be used as a substitute for a varied diet. Do not exceed the stated recommended daily dose.



Nominal weight: 120 g

These statements have not been evaluated by the FDA. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

**Manufactured and distributed by:**

Mountain Meadow Herbs Inc., PO Box 9227, Kalispell, MT 59904, USA  
P (888) 528 8615 F (209) 671 1921  
www.mountainmeadowherbs.com

## 3 in 1 Formula

Joint & Muscle Support

4 fluid oz/120 ml

Dietary Supplement/Food Supplement

### Supplement Facts

Serving Size: 1/4 teaspoon  
Servings per Container: 96

**1/4 teaspoon contains** % DV US/EU\*\*

Proprietary blend of extracts 1.25 ml †

† Daily Value not established

\*% DV = % Daily Value

Ingredients : vegetable glycerine, distilled water, approx. 5% organic grain alcohol, Stinging Nettle leaf, Devil's Claw root, Olive leaf, Yucca root, Horsetail herb, Oatstraw herb, Skullcap herb, Barberry root bark, Bilberry fruit, Cayenne fruit, Licorice root, St. John's Wort herb, Cornsilk herb, Chamomile flower, Blue Vervain and/or European Vervain herb.

Made in the USA.

Distribution in Europe : Dr. Clark Zentrum Limited,  
152 Naxxar Road #7, SGN 9030 San Gwann, Malta.

Open here  
Hier öffnen  
Abrir aquí



**NEDERLANDS**

Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: ¼ TL\* 1 tot 3 maal daags in water. (\*) ¼ TL = ongeveer 2 volledige pipetten. **Niet geschikt bij zwangerschap of borstvoeding. Voor gebruik goed schudden.**

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog en op kamertemperatuur bewaren.

Bij zwangerschap, borstvoeding, ziekte of voorgeschreven medicatie eerst een arts/deskundige raadplegen voordat u dit product gaat gebruiken.

Uiterste gebruiksdatum: voedingssupplement niet meer gebruiken na datum vermeld achter 'exp'.

Voedingssupplementen mogen niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl gebruikt worden. De aanbevolen dagelijkse portie niet overschrijden.

Nominale hoeveelheid: 120g

**Distributeur Nederland:**

Clark Nederland  
www.clarknederland.nl  
info@clarknederland.nl



# 3 in 1 Formula

**Voedingswaarde**

Dosis: 1/4 TL

Doseringen per pakket: 96

---

1/4 TL bevat ADH US/ADH EU\*

---

Vloeibaar kruidenextract 1.25 ml †

---

† ADH niet bekend

\*ADH = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Ingrediënten: plantaardige glycerine, gedestilleerd water, Alcohol (biologisch) ca. 5%, Brandnetel, Rapunzel, Olijf, Yucca, Paardenstaart, Glidkruid, Berberis, Bosbes, Cayenne, Zoethoutwortel, St. Janskruid, Maïshaar, Kamille, IJzerhard.

Geproduceerd in de VS.



4 oz/120 ml  
Voedingssupplement

Distributie in Europa: Dr. Clark Zentrum Limited,  
152 Naxxar Road #7, SGN 9030 San Gwann, Malta.

DEUTSCH

Erwachsene und Kinder über 12 Jahren: 1/4 TL in Wasser 1-3 Mal täglich oder gemäss Empfehlung. **Nicht geeignet für schwangere oder stillende Frauen. Vor Gebrauch gut schütteln.**

Ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. An einem kühlen, trockenen Ort lagern.

Falls sie schwanger sind, stillen, an einer Krankheit leiden oder verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen, konsultieren Sie einen Spezialisten vor der Einnahme dieses Produktes.

Mindestens haltbar bis: siehe Verfalldatum, mit "exp" gekennzeichnet.



Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Angegebene empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

Nennfüllmenge: 120 g

**Herstellung und Vertrieb:** Mountain Meadow Herbs Inc.,  
PO Box 9227, Kalispell, MT 59904, USA  
P (888) 528 8615 F (209) 671 1921  
[www.mountainmeadowherbs.com](http://www.mountainmeadowherbs.com)

3 in 1 Formula

unterstützt Gelenke und Muskeln

4 oz/120 ml

Nahrungsergänzungsmittel



## Nährwerttabelle

Einnahmeempfehlung: 1/4 TL

Einheiten pro Packung: 96

1/4 TL (Einzeldosis) enthält US RDA/EU RDA\*

flüssiger Kräutereextrakt 1.25 ml †

3/4 TL (Tagesdosis) enthalten US RDA/EU RDA\*

flüssiger Kräutereextrakt 3.75 ml †

† kein Tagesbedarf festgelegt

\*RDA = empfohlene Tagesdosis gemäss 21 CFR 101 (US) bzw. EU Richtlinie 2008/100/EG (EU), umgesetzt für Deutschland in der Nährwert-Kennzeichnungsverordnung.

Zutaten: Pflanzliches Glycerin, destilliertes Wasser, Alkohol (biologisch) ca. 5%, Brenneselblätter, Teufelskrallen-Wurzel, Olivenblätter, Yucca-Wurzel, Schachtelhalmkraut, Helmkraut, Berberitzenwurzel-Rinde, Heidelbeerfrüchte, Cayennefrüchte, Lakritze-Wurzel, Johanniskraut, Maish aar-Kraut, Kamillen-

blüten, blaues Eisenkraut und/oder europäisches Eisenkraut.

Hergestellt in den Vereinigten Staaten.

Vertrieb in Europa: Dr. Clark Zentrum Limited,  
152 Naxxar Road #7, SGN 9030 San Gwann, Malta.

**PORTUGUÊS**

Adultos e crianças acima de 12 anos: 1/4 colher de chá\* em água, 1-3 vezes ao dia. (\*) 1/4 colher de chá = cerca de 2 contagotas cheios. **Não recomendado para mulheres grávidas ou amamentando. Agite bem antes de usar.**

Guardar fora do alcance das crianças de tenra idade. Armazenar em local fresco e seco.

Se você estiver grávida, amamentando, ter uma condição médica ou está tomando uma receita médica, consulte o seu médico antes de usar este produto. Melhor antes: ver data de caducare, marcado „exp“.

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. Não exceda a dose diária recomendada.

Peso nominal: 120 g

**Distribuidor en España y Portugal:**

Natur & Clark SL, c / Hortaleza 106,  
28004 Madrid, España.  
26.00011533/M



## 3 in 1 Formula

Suporte para articulações e músculos

4 oz/120 ml  
Suplemento alimentar



### Valor alimentício

Dosagem: 1/4 colher de chá

Porções por embalagem: 96

1/4 colher de chá contém DDR US/DDR EU\*

Mistura proprietária de extratos 1.25 ml †

† DDR não estabelecida

\*DDR = Dose Diária Recomendada

Ingredientes: glicerina vegetal, água destilada, aprox. 5% de álcool orgânico, urtiga folha orgânica, raiz da garra do diabo, folha de oliveira, raiz de mandioca, cavalinha erva, oatstraw erva, erva solidéu, barberry casca da raiz, boldo frutas, cayenne frutas, raiz de alcaçuz, erva de São João, cornsilk erva, flor de camomila, vervain azul e / ou vervain europeia erva.

Fabricado nos EUA.

Distribuição na Europa: Dr. Clark Zentrum Limited,  
152 Naxxar Road #7, SGN 9030 San Gwann, Malta.

ESPAÑOL

Adultos y niños de más de 12 años: 1/4 cucharadita\* en agua, 1-3 veces al día. (\*) 1/4 cucharadita = aproximadamente 2 cuentagotas llenos. **No recomendado para mujeres embarazadas o en lactancia. Agite bien antes de usar.**

Manténgase fuera del alcance de los niños más pequeños.  
Almacenar en un lugar fresco y seco.

Si Usted está embarazada, amamantando, tiene una condición médica, o si está tomando una receta médica, consulte a su médico antes de usar este producto.

Consumir preferentemente antes de: vea fecha de caducidad, marcada "exp".

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. No superar la dosis diaria expresamente recomendada.

Peso nominal: 120 g

**Distribuidor en España y Portugal:**

Natur & Clark SL, c / Hortaleza 106,  
28004 Madrid, España.  
26.00011533/M



## 3 in 1 Formula

Apoyo para las articulaciones  
y los músculos

4 oz/120 ml

Complemento alimenticio

### Valor alimenticio

Dosificación: 1/4 cucharadita

Dosis por envase: 96

1/4 cucharadita contiene CDR US/CDR EU\*

Mezcla propietaria de extractos 1.25 ml †

† CDR no establecida

\*CDR = Cantidad Diaria Recomendada

Ingredientes: glicerina vegetal, agua destilada, aprox. 5% alcohol orgánico, hoja de ortiga, raíz de la garra del diablo, hoja de olivo, raíz de yuca, hierba cola de caballo, paja de avena hierbas, hierba escutelaria, agracejo corteza de la raíz, fruta del arándano, cayenne fruta, raíz de regaliz, hierba de San Juan, barba de maíz tarta, flor de manzanilla, verbena azul y/o verbena europea hierba.

Fabricado en los EEUU.

Distribución en Europa: Dr. Clark Zentrum Limited,  
152 Naxxar Road #7, SGN 9030 San Gwann, Malta.



ITALIANO

Adulti e bambini sopra i 12 anni: ¼ di cucchiaino da tè\* in acqua 1-3 volte al giorno. (\*) ¼ di cucchiaino da tè = circa 2 pipette completi. **Non consigliato per donne in gravidanza o in fase di allattamento. Agitare bene prima dell'uso.**

Mantenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. Conservare in luogo fresco e asciutto.

In gravidanza o in fase di allattamento, se soffrite di una patologia o siete sotto trattamento farmacologico, consultate il vostro medico prima di consumare questo prodotto.

Da consumarsi preferibilmente entro: vedere data di scadenza alla voce „exp“.

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituto di una dieta variata. Non eccedere il dosaggio giornaliero raccomandato.

Peso nominale: 120 gr

**Agente esclusivo Italia:**

Dr. Clark Service di Marina Cosati  
Via Montarinetta 1  
6900 Lugano  
Svizzera



MOUNTAIN  
MEADOW  
HERBS®

## 3 in 1 Formula

Rinforzante per i muscoli  
e le articolazioni

4 oz/120 ml

Integratore alimentare

### Valore alimentare

Posologia: 1/4 di cucchiaino da tè

Dosi per contenuto: 96

1/4 di cucchiaino da tè contiene RDA US/RDA EU\*

Miscela esclusiva di estratti 1.25 ml †

† Razione giornaliera non stabilita

\*RDA= Razione Giornaliera Raccomandata

Ingredienti: glicerina vegetale, acqua distillata, 5% circa di alcol etilico organico, foglie di ortica, radice di artiglio del diavolo, foglie di olivo, radice di yucca, erba di equisetto, erba di avena sativa, erba di scutellaria lateriflora, corteccia di radice di berberis vulgaris, frutto di vaccinium myrtillus, frutto di caienna, radice di liquirizia, erba di iperico, erba di mais, fiori di camomilla, erba di verbena hastata e/o verbena europea.

Prodotto negli Stati Uniti.

Distribuzione in Europa: Dr. Clark Zentrum Limited,  
152 Naxxar Road #7, SGN 9030 San Gwann, Malta.



FRANÇAIS

Suggestion d'emploi pour adulte: 1/4 de cuillère à thé (\*) dans l'eau, 3 fois par jour. (\*) 1/4 de cuillère à thé = approximativement 2 pipettes pleines. **Non conseillé pour les femmes enceintes ou allaitantes. Bien secouer avant chaque prise.**

Tenir hors de la portée des jeunes enfants. À conserver dans un endroit frais et sec.

Si vous êtes enceinte ou allaitante ou si vous vous trouvez dans une condition médicale particulière ou suivez une prescription consultez un spécialiste avant d'utiliser ce produit.

À consommer de préférence avant: voir date de péremption, marquée "exp".

Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée.

Poids nominal: 120 g

**Distributeur:**

Vivre Naturellement SA  
6331 Hünenberg, Suisse  
www.vivrenaturellement.com



# 3 in 1 Formula

Liquide de 4 onces (120 ml)  
Complément alimentaire



## Valeur nutritionnelle

Dose recommandée: 1/4 de cuillère à thé  
Nombre de doses rec. par flacon: 96

1/4 de cuillère à thé contient	AJR US/AJR UE*
--------------------------------	----------------

Mélange breveté d'extraits	1.25 ml †
----------------------------	-----------

† AJR non établi

\*AJR = Apport Journalier Recommandé

Ingrédients: glycérine végétale, eau distillée, alcool de grain biologique (environ 5%), feuilles d'ortie, racines de griffe du diable, feuilles d'olivier, racines de yucca, prêle, herbes de paille d'avoine, herbes de scutellaire, écorces de racine d'épine-vinette, myrtilles, piments de Cayenne, racines de réglisse, millepertuis, barbes de maïs, fleurs de camomille, bleus de verveine et/ou verveine européenne.

Fabriqué aux États-Unis.

Distribution en Europe: Dr. Clark Zentrum Limited,  
152 Naxxar Road #7, SGN 9030 San Gwann, Malte.

**[www.drclark.com](http://www.drclark.com)**

## **Products according to Dr. Hulda Clark**



Pure quality makes the difference  
Puur kwaliteit – maakt het verschil  
Reinheit – da ist der Unterschied  
Pura qualidade – faz a diferença  
Pura calidad – marca la diferencia  
Qualità pura – fa la differenza  
La pureté – fait la différence